

Heilkraft aus dem Mittelalter

Ein therapeutischer Meilenstein zum Wohle ihrer Gäste gelang dem Team des **1. Zentrums für Traditionelle Europäische Medizin** im oberösterreichischen Bad Kreuzen.

TEXT: SOCIETY



Im TEM-Zentrum Bad Kreuzen kommen traditionelle europäische Massagetechniken zur Anwendung

Das 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin der Marienschwestern vom Karmel im Mühlviertel entdeckte traditionelle europäische Massagen und Reflexzonentherapien, die mit dem Forscherteam von ArcAnime aus mittelalterlichen Quellen rekonstruiert worden waren. Damit ist das Zentrum der weltweit einzige Anbieter dieser authentischen, manuellen und physikalischen Therapien.

WIEDERENTDECKTES WISSEN

„ArcAnime – Arche der Seele“, mit Sitz in Wien, hatten in Handschriften aus Klosterbibliotheken zahlreiche Zeichnungen mit Reflexpunkten und lateinische Erklärungen entdeckt. Mit den Therapeuten und Ärzten von Bad Kreuzen wurde diese Entdeckung zur wirksamen Therapie ausgebaut: Die Stimulierung von Reflexzonen, etwa im Rahmen einer Massage, wirkt auf die inneren Organe und das Immunsystem, wie inzwischen auch die Schulmedizin nachgewiesen hat. Einige der Reflex-

punkte entsprechen den Punkten der chinesischen Akupunktur sowie den indischen Marmapunkten, andere sind hingegen europäisches Eigenwissen.

HEILENDE MASSAGEN

Das therapeutische Angebot von Bad Kreuzen ist vom Heilwissen der mittelalterlichen Badstube inspiriert: Textilmassage mit Seide oder Leinen, Rücken- und Bauchmassage mit mittelalterlichen Griffen, Reflexpunkt-Behandlungen mit warmen Metallstäben (sogenannten Kauter) und Steinen, Schröpfgläsern oder glimmenden Kräuterkegeln. Ziel ist es, die Reflexpunkte durch Wärme zu stimulieren. Jeder Reiz hat ein Bündel von Effekten zur Folge: Organfunktionen werden normalisiert, Stauungen und Verkrampfungen lösen sich, zusätzlich kommt es zu energetischen Wirkungen. Mit dieser neuen „Reflexologie“ auf der Grundlage des Heilwissens der eigenen europäischen Tradition können die Therapeuten von Bad Kreuzen den Heilungsprozess ihrer Gäste und Patienten optimal unterstützen.

INFO

1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin

4362 Bad Kreuzen 106
www.tem-zentrum.at